

—お休みのお知らせ—  
組合の通常業務は、12月26日（金）正午までになります。  
年末年始の組合事務所のお休みは、12月26日（金）正午～1月4日（日）です。  
仕事始めは、1月5日（月）午前9時からになりますのでよろしくお願いいたします。



全建愛知

全愛知建設労働組合  
-0008  
名古屋市港区九番町4-1-10  
052)659-0288  
052)653-0181  
0120-154-931  
050-3785-1684  
[hopbu@zenken-aichi.com](mailto:hopbu@zenken-aichi.com)

# 賃金・単価の引き上げ、 待遇改善、担い手確保・育成を



全国52県連・組合から1,108名の仲間が集結



初日の本会議では、鈴木貴雄中央執行委員長より「国交省中央建設業審議会が十二月には労務費の基準を勧告する運びとなつて、ことなどを足掛けかりに、賃金・単価を大きく引き上げる処遇改善や、担い手確保・育成を進める。」と力強く挨拶され、その後、第六十五年度経過報告・決算報告があり、代議員から「石綿健康被害への取り組み」「能登半島地震・奥能登豪雨に対する支援へのお詫び」「組織拡大運動の取り組み」など活発な報告が寄せられ、拍手で承認されました。

全建愛知からは十九人、全体では五十二県連・組合から総勢千百八名が集結し、熱心な議論が繰り広げられました。

十月二十八日（火）～二十九日（水）にかけて、佐賀県佐賀市「佐賀市文化会館」で第六十六回定期大会が開催されました。開催日数が、昨年までの三日から二日に短縮され、質疑については円滑

# 全建愛知 キャロットは スマホでも 読みます！

全建愛知ホームページでは最新の情報を更新中！



ドから  
全建愛知キヤ口  
トへGO

## 全建愛知の 土合被毒影響者

渡邊 健治 副執行委員長  
杉浦 攻司 副執行委員長  
大久保有市 書記次長  
松山 政治 前教育部長

組みについて学び合える機会を作つていあります」と答弁がありました。午後は、本会議では、第六十六年時運動方針案・予算案が満場一致で承認されました。役員選出では、全建愛知の鈴木貴雄執行委員長が

中 知 領 場 の の 機  
が発足しました。  
最後に、大会スローガン  
「六十五年の歴史を誇りに  
未来につなぐ団結の力」  
と、大会宣言が採択され、  
団結ガンバロウで一日間の  
大会は幕を閉じました。



大会表彰を受けた渡邊副執行委員長

# 健康診断のお知らせ

健康診断を受診する場合は、左記の①～⑤の受診方法で受診していただけます。何かご不便やご負担などをお掛けすることになりますが、何卒ご理解いただけます。

私たち建設職人は体が資本です。健康管理の第一歩は、定期的な健康診断から始まります。「自分の大切な体です。早期発見・早期治療のためにも、年に一度は必ず健康診断を受けましょ。

今年度、被保険者四十歳以上七十五歳未満の方の受診率六十二%を目指としています。

未受診者の方を対象として、案内を送りました。ご予約の上、ご受診いただけます。

健診受診日において「中建國保に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者」に限ります。

但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

※中建國保未加入の組合員及び組合員外は受診できません。

※中建國保に未加入の組合員は加入している医療保険者(市町村・協会けんぽ等)へお問い合わせください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。※オプション検査の追加(前立腺がん・子宮がん検診等)は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

※1 法人の事業所、または五人以上の従業員がいる個人事業所で健保適用除外手続きをしてください。

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(一日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診を実費負担なしで受診できます。

表2「必須検査項目」をご確認ください。

②個人健診

①以外で受診する場合

「①契約健診機関」以外で受診した場合、中建國保の規定の条件(受診者資格・健診項目)を満たしていないと補助が受けられません。

## 健診項目

## キャロット

健診受診の受診資格

### 健診方法

#### ①契約健診機関

#### 要予約

表1「契約健診機関一覧表」により、健診機関を選択し、ご自身で健診予約を二週間前までにお願いします。

### ③事業者健診

### ⑤項目健診

未受診者の方を対象として、案内を送りました。ご予約の上、ご受診ください。

### ④巡回健診

表2「必須検査項目」の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

ている事業所

### 補助金額

## 集団健康診断以外の受診方法

### ①契約健診機関で受診する【要予約】

下記、契約健診機関で、中建國保の組合員として予約をすることで無料で受診することができます。

表1 契約健診機関一覧表 【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
★名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千種通7-16-1		
★名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイスB1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00 土曜日8:50～12:00
★国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		
★大名古屋セントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9F		
★和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土1-1884		
★オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	052-732-2200	月～金曜日 9:00～16:30
★オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日(第一土曜以外)9:00～13:00
★三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
★ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191	月火水金曜日9:00～19:00 木土曜日9:00～11:30担当:高見
★ライフハロークリニック	名古屋市中区錦2-5-12	052-486-6875	月～金曜日 8:00～17:00
★瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:30
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～11:00
津島市民病院健康管理センター	津島市橋町3-73	0567-28-5151 (内線3111)	月～金曜日 9:30～17:00
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	月～金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～14:00
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
エルズメティケア名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市沓掛町石畠180-1	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～17:00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	0586-73-8818	月～水～金曜日8:30～12:00 16:00～19:00 木・土曜日8:30～12:00
KKCウェルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00

※受診希望日の2週間前までに、「契約健診機関」へ直接電話予約をしてください。

※エルズメティケア名古屋は、「女性専用」の健康診断機関になります。ご注意ください。

※表1★印以外の契約健診機関で受診され、アスベスト説影をご希望される方は、レントゲンデータやフィルムを組合までご提出ください。

### ③事業者健診

適用除外事業所(法人・従業員5人以上の個人事業所)についても表2「必須検査項目」を受診することで補助が受けられます。

(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

### ②契約健診機関以外で受診する(個人健診)

契約健診機関以外でも下記「必須検査項目」を受診することで、補助が受けられます。

(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

### 表2 必須検査項目

#### Ⓐ【基本健診項目】

■問診  
自覚症状・既往歴・生活習慣

■理学的検査  
視診・触診・打診・聴診

■身体測定  
身長・体重・BMI・腹囲

■血圧測定  
収縮期血圧・拡張期血圧

■血液検査  
空腹時または随時中性脂肪(食後)・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1C・空腹時または随時血糖(食後)

■尿検査  
尿糖・尿たんぱく

#### Ⓑ【胸部直接レントゲン撮影】

間接レントゲンは不可

#### Ⓒ【がん検診】

がん検診であれば項目は問いません

【詳細な健診項目】(医師の判断による追加項目)

心電図・赤血球数・血色素量(ヘモグロビン値)・ヘマトクリット値・眼底検査

Ⓐ基本的な健診項目……………補助額8,000円(最大)

Ⓑ胸部直接レントゲン撮影……………補助額2,000円(最大)

Ⓒ各種がん検診……………補助額2,000円(最大)

「Ⓐの基本健診項目」を満たしていないと補助が受けられない場合があります。

### ④巡回健診【要予約】

今年度も6月から巡回健診を実施します。未受診者を対象に案内を発送しています。中建國保へ新たに加入された方にも、ご案内を随時発送しています。

また、健診項目については、特定健診に必要な基本項目、大腸がん検診及び労働安全衛生法による必須項目のほか、次の独自の項目が追加されます。

#### 【巡回健診の追加項目】

●肝・胆道系検査(TP、T-Bil、Alb、ChE、ALP、LDH、LAP)

●腎臓系検査(BUN、クレアチニン、eGFR、UA)

●膵臓系検査(アミラーゼ)

●貧血検査(Fe、TIBC、UIBC)

※項目健診の補助を希望される方は、巡回健診の受診はできません。

## 予防接種を受けよう

### インフルエンザ予防接種 補助金制度

【補助対象者】 接種時点で中建国保の資格のある組合員・家族  
【補助対象となる接種の時期】

令和7年4月1日～令和8年3月31日

【補助金額】 2,000円

(補助対象者1人当たり年度内2回)

年度内  
2回補助

#### 【必要書類】

##### ①インフルエンザ予防接種補助金申請書

申請書は令和7年度中建国保の便利帳63頁に添付。  
また、中建国保HPからダウンロードできます。

##### ②下記の条件を満たす書類

- ・インフルエンザ予防接種を受けたことが確認できるもの
  - ・接種日、接種を受けた方、医療機関名が確認できるもの
- 例／領収書の原本、接種証明書の写し、母子手帳の表紙及び  
予防接種の記録欄の写し等

【支給方法】 補助金は、申請月の翌月末に組合員名義の指定  
口座に振込みます。

※問合 健康保険・共済課までご連絡ください。

合に対する特別助成額は、  
決次第報告いたします。

ちょっと待って！その申請、本当に必要ですか？

資格確認書（またはマイナ保険証）があれば  
**限度額適用認定証等の準備は  
不要です**

#### 限度額適用認定証等って何？

窓口での支払いが高額になる場合に、所得に応じた自己負担限度額までの支払いに医療機関等に提示する認定証のことです（「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を指します）。なお、法令上、マイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）をお持ちの方には限度額適用認定証等を交付することはできません。

#### 限度額適用認定証等は必要ないの？

オンライン資格確認等が導入される以前は、医療機関等の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめるためには、事前に申請し限度額適用認定証等の準備が必要でした。

しかし、オンライン資格確認の導入率は約9.6%（令和7年6月現在）となり、ほぼすべての医療機関等で、オンライン資格確認による限度額情報の確認が可能となっています。

※ 医療機関等の窓口で資格確認書の記号番号、またはマイナ保険証（保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）により、オンラインで資格確認をする仕組みです。

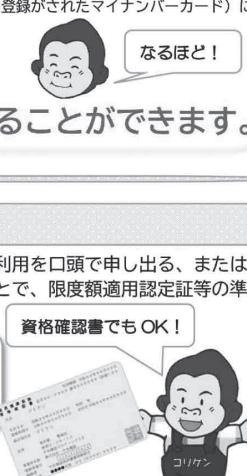
そのため、限度額適用認定証等がなくても

窓口での支払いを自己負担限度額までとすることができます。

#### 医療機関等の窓口で限度額情報を利用するには？

医療機関等の窓口で、資格確認書を提示して受診する際に限度額情報の利用を口頭で申し出る、または、マイナ保険証で受診しマイナンバーカードリーダーで本人認証をすることで、限度額適用認定証等の準備が不要となります。

資格確認書を提示して  
「オンライン資格確認システムで限度額情報を  
利用してほしい」と申し出る



または

マイナ保険証を使用して  
マイナンバーカードリーダーの画面で本人認証する

◇ オンライン資格確認が導入されていない医療機関等で自己負担限度額までの支払いにする場合は、限度額適用認定証等の提示が必要です。  
◇ マイナンバーが中建国保に未登録の場合等、医療機関等において資格確認ができないことがあります。  
◇ 過去12カ月の入院日数が90日を超える非課税世帯の人、入院時の食事療養費の減額を受ける場合は、別途申請手続きが必要です。

■申込開合 健康保険・共済課までご連絡ください。

## 秋のハガキ要請行動

### 年末に向け 予算要求運動を強化



集約された30,953枚のハガキ  
の要求となりました。

（一）二〇二六（令和八）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二五年度  
当初予算比  
六十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二）二〇二五（令和七）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二四年度  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三）二〇二四（令和六）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二三年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四）二〇二三（令和五）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二二年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（五）二〇二二（令和四）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二一年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（六）二〇二一（令和三）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇二〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（七）二〇二〇（令和二）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一九年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（八）二〇一九（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一八年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（九）二〇一八（令和〇）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一七年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十）二〇一七（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一六年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十一）二〇一六（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一五年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十二）二〇一五（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一四年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十三）二〇一四（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一三年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十四）二〇一三（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一二年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十五）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一一年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十六）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十七）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十八）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（十九）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十一）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十二）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十三）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十四）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十五）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十六）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十七）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十八）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（二十九）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十一）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十二）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十三）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十四）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十五）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十六）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十七）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十八）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（三十九）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十一）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十二）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十三）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十四）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

（四十五）二〇一二（令和一）年度  
国保組合関係予算の概算要  
求額は、総額二千六百七十  
七億円、二  
〇一〇年  
当初予算比  
五十一億  
円の増額で  
の要求とな  
りました。

## 同時に行う省エネリフォーム+耐震リフォーム 講習会開催のご案内



省エネと耐震を“同時”に計画・施工することで、工期短縮、コスト最適化、不具合リスクの低減を実現する。

本講習会では、そのための実務ノウハウを、調査・設計・施工・検査の一連のプロセスとして体系的に解説します。

個別最適の寄せ集めになりがちな改修を、住まい全体の性能向上という視点で再構成し、限られた予算と工期の中で最大の効果を引き出す考え方を提示。

特に断熱改修と耐震補強が干渉しやすい外皮・開口部・小屋裏・床周り・間仕切りなどの部分に焦点を当て、納まり・気密・防露の整合、補強位置の取り合い、施工順序の最適化といった、現場で迷いがちな論点を“できる手順”として紹介します。

■対象 ●経営者 ●設計者 ●現場管理者 ●大工 等

■開催日時 1月14日(水)13時30分~16時30分(受付13時)

■定員 100名

■主な内容

- インスペクションの重要性と手順
- 省エネリフォーム計画
- 耐震リフォーム計画
- 施工の要点
- 事例紹介と質疑応答



申し込みは  
こちらから

主催: 断熱・省エネリフォーム推進タスクフォース技術力強化分科会担当  
一般社団法人 JBN・全国工務店協会

## 2025年度 税金講習会案内

### 税金対策部

年々税法は変わっており、各種控除の縮小や廃止、税率の変更等、情報を把握して日頃の記帳管理や届出等手続きをしなければなりません。そのため、全建愛知／税金対策部では、組合員の皆様の税金に対する知識や能力の向上を目的に、以下の講習会を開催いたします。

会場: 全建愛知会館 定員: 各講習会 30名

参加費: 無料 ※持参 筆記用具・電卓

※備考 事前予約をお願いします

※申込・問合 税金対策部までご連絡ください。

開催日時	講習名	講習内容
12月5日(金) 13:00~16:00	源泉徴収・年末調整 講習会	源泉徴収・年末調整の仕組みや申告方法についての講習会です
12月12日(金) 13:00~ 15:00	消費税申告講習会 (本則・簡易課税)	国税庁ホームページの「申告書作成コーナー」を利用して、消費税の確定申告書を作成し、紙で印刷する方法を説明します ●ノートパソコンやタブレットがなくてもご参加できます ※お持ちの方は持ち込み可 ●必要項目を順に入力していくため、自動で集計してくれるため、細かな専門知識がなくても申告書が作成できます
2月6日(金) 10:00~ 12:00	白色申告講習会 (申告編)	国税庁ホームページの「申告書作成コーナー」を利用して、所得税の確定申告書を作成し、紙で印刷する方法を説明します ●ノートパソコンやタブレットがなくてもご参加できます ※お持ちの方は持ち込み可 ●必要項目を順に入力していくため、自動で集計してくれるため、細かな専門知識がなくても申告書が作成できます



十月二十八日(火)、東京都／文京シビックホールで「令和七年度優秀施工者十八歳・建築大工」が

「国土交通大臣顕彰式典」が開催され、廣石忠明さん(四

優秀施工者国土交通大臣顕彰  
(建設マスター)

おめでとうございます

す。今後一層の「活躍をお祈りいたします。

建設マスターとは:

建設産業に従事している現役の技術者の中で、第一線の現場作業に従事し、卓越した技術・技能を有している「ものづくりの名人」です。

喜びの声…

状を授与されました。全国では建設マスター四百五十二名が受賞。全建設連(中小建設業住宅センター)からは、五名が顕彰されました。廣石忠明さんおめでとうございました。

「このような立派な賞をいただくことができたことを四半世紀以上に渡り建築工職に精進し、木造在来工法による一般家屋の工事を始め店舗の改修工事等を多く手掛けきました。今に満足することなく、これから日々精進していくままで満足していました。」と、受賞された喜びを話していました。

## 中小工務店向け

# ZEHセミナー —GX ZEHを見据えて—

参加費  
無料



定員  
80名  
先着順

【対象】名古屋市内に住宅を建築する中小工務店等

2025年から補助制度が開始されたGX志向型住宅の建築実績や新たに定義として示された「GX ZEH」などZEHの基礎知識から最新情報までご紹介します!

日時  
2025.12/9 火  
13:30~16:00 (13:00~開場)

※オンライン配信はありません。

会場  
名古屋国際センター  
5階 第1会議室

名古屋市中村区那古野一丁目47-1

アクセス

○地下鉄桜通線 国際センター駅 下車すぐ  
○JR、近鉄、地下鉄東山線・桜通線、あおなみ線  
名古屋駅から東へ徒歩7分

※名古屋地下鉄「ミニモール」を直進すると、地下鉄桜通線 国際センター駅 及び、名古屋国際センタービルの地下と繋がっています。  
(公財)名古屋国際センターへはビルの低層階エレベーターをご利用のお勧めです。

※施設利用者のための駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

プログラム

ZEHの基礎知識、  
ZEHに取り組む必要性、GX ZEHの定義

講師 経済産業省資源エネルギー庁  
省エネルギー・新エネルギー部省エネルギー課

ZEHなど住宅の脱炭素化に係る取組

講師 名古屋市環境局脱炭素社会推進課

Instagram35万人に支えられた  
GX志向型住宅97%の取組

講師 エコワークス株式会社 代表取締役社長 小山 貴史

Profile / 京都大学工学部卒業。2004年エコワークス株式会社を創業。代表を務める一方で、2017年一般社団法人ZEH推進協議会を設立。経済産業省「ZEHロードマップ検討委員会」委員(2015~2019)、自治体等のセミナーでのZEH講演多数。著書に「健康・快適なZEHのづくり方(監修)」など。

▼お申し込みはこちら▼

右の二次元コードを読み取り、専用フォームからお申込みください。

申込締切日: 2025年12月5日(金)まで

※定員に達し次第、締切とさせていただきます。予めご了承ください。



【お問い合わせ】名古屋市環境局脱炭素社会推進課  
電話: 052-972-2696  
メール: saiene@kankyo.yoku.city.nagoya.lg.jp

主催: 名古屋市 後援: (一社)東海木造住宅協会、愛知県建設団体協議会



<問合>税金対策部までご連絡ください。

## 記帳が不慣れな方は「所得とりまとめ帳」から!

今年、独立した方、今年から自分で帳面を記入し始めた方、税金申告が不安な方、組合で税金申告学習会に参加する方等のために、「所得とりまとめ帳」をご用意しています。「所得とりまとめ帳」を記入しましょう。

「節税」は記帳から生まれる

・月額集計で事務負担が軽減。

・建設業に即した勘定科目設定。

・不動産申告に対応。



## パソコン講習会開催のご案内

建設業界ではIT化が進んできていますが、中小建設業者、特に町場での施工業者ではIT化が進んでいない状況です。今後のIT化に対応するため、中小建設業者のデジタル化が必須と考えられます。

今年度は、Excelの操作、Instagramの使い方応用、ChatGPTの使い方、ホームページ(HP)の作成についての講習会を開催します。

「パソコンの操作は苦手だなあ…」、「自分の会社のHPを作成みたいなあ…」「AIを使って作業してみたい」という方は、ぜひ、この機会に受講されるようご案内申し上げます。

■開催日時、会場等

回数	日程	内容(予定)	
1回	1月14日(水)	Excel①	簡単な見積書作成
2回	1月21日(水)	Excel②	入力の自動化、関数・リスト
3回	1月28日(水)	Instagram①	ビジネスプロフィール作成、用語解説
4回	2月4日(水)	Instagram②	見てもらえるアカウント、投稿・宣伝等
5回	2月18日(水)	ChatGPT①	ChatGPTについて解説・基本操作
6回	2月25日(水)	ChatGPT②	メール・提案書作成など応用編
7回	3月4日(水)	HP①	作成の準備、jimdoに登録、レイアウトの編集、コンテンツの操作方法
8回	3月11日(水)	HP②	タイトルと文章の挿入、写真の挿入、トップページの作成、カラムと余白・水平線の挿入
9回	3月18日(水)	HP③	背景とロゴの設定・ページの追加、メニューページの作成、表と地図の挿入
10回	3月25日(水)	HP④	リンクの設定、お店の案内ページ作成、問合フォームの挿入、HPを見てもらうために

時間 午後6時～午後8時(2時間)

会場 全建愛知会館 2階 講習室  
(〒455-0008 名古屋市港区九番町4-1-10)

定員 8名

■受講料 各回1,000円(消費税込・テキスト代含む・当日支払い)  
※1回からでも受講可能です

■持ち物 ノートパソコン ※お持ちでない方はお貸しします  
スマートフォン ※Instagram講習で使用します

■申込方法 受講申込書を記入の上、お申し込み下さい

■問合 全建愛知 住宅対策部  
TEL (052) 659-0288 FAX (052) 653-0181  
E-mail honbu@zenken-aichi.com



申込 QR コード

愛知県建築物地震対策推進協議会／耐震工事技術の現場対応編

### 2025年度

## 「安価な耐震改修工事実務講習会」

巨大地震時の人的被害の最大要因は古い木造住宅の倒壊であり、その被害軽減には木造住宅の耐震化が急務です。古い木造住宅の耐震化促進には、建築士が安価で合理的な耐震改修専用工法を習得するとともに、施工を担う大工・工務店の技能者等がその専用工法を用いた施工技術を身につける必要があります。

設計者・大工・技能者が安価な新しい耐震改修工法を正しく理解するとともに、合理的な施工と柔軟な現場への対応技術を身につける実務講習会を開催いたします。

■受講対象者

木造住宅の耐震改修にかかわる工事施工者、工事管理者、設計者

■開催日時及び会場

名古屋① 2025年3月9日(月) 9時～12時30分

名古屋② 2025年3月9日(月) 13時30分～17時

名古屋工業大学 名古屋市昭和区御器所町

岡崎① 2025年3月10日(火) 9時30分～13時

岡崎② 2025年3月10日(火) 14時～17時30分

岡崎市民会館甲山会館 岡崎市六供町出崎15-1

■講義内容

- 木造住宅の施工品質と耐震性能
- 低コストの設計例・施工例
- 耐震診断から補強設計への流れ
- 原寸壁模型による施工実習



申込 QR コード

お得な情報

## コナンPROでお買物をすると特別優待「3%割引」

■期 間 2025(令和8)年6月30日(火)まで

■内 容 コナンPROでお会計の際に「組合員手帳」を提示すると、特別優待「3%割引」にてお買物ができます。組合員手帳の「組合員証」欄には氏名等を記入してから、レジにお並びください。

■対象店舗

コナンPRO一宮今伊勢店  
コナンPRO一宮店  
コナンPRO熱田四番町店  
コナンPRO小牧店  
コナンPRO新小牧パワーズ店

コナンPRO宝生店  
コナンPRO春日井稲口店  
コナンPRO新守山店  
コナンPRO東郷店  
コナンPRO大垣北店

東海地域15店舗のコナ  
ンPROでお得にお買物す  
ることができます。

コナンPRO松阪塚本店  
コナンPRO浜松和田店  
コナンPRO浜松入野店  
コナンPRO静岡店  
コナンPRO沼津店



申込 QR コード

## 受講者募集

## 「玉掛け技能講習会」開催

労働安全衛生法・関係法令に基づく、「玉掛け技能講習会」を次のとおり実施いたします。

学科・実技を計3日間受講し、規定の成績を得た方に技能講習修了証が交付されます。受講ご希望の方はお申し込みください。

■受講日程(3日間)・会場

◎学科

3月14日(土)

3月15日(日)

愛知県職業訓練会館 名古屋市西区浅間2-3-14

◎実技

3月22日(日)

愛知県立名古屋高等技術専門校 名古屋市北区安井2-4-48

■受講資格 18歳以上

【一般】玉掛け業務の経験がない方

【免除】クレーン・デリック運転士免許、又は移動式クレーン運転士免許、又は揚貨装置運転士免許を受けた方、若しくは床上操作式クレーン運転技能講習、又は小型移動式クレーン運転技能講習を修了した方

【特例】※以下①、②のいずれか

①クレーン、移動式クレーン等でつり上げ荷重若しくは制限荷重が1トン以上のものの玉掛け補助作業業務、又は制限荷重が1トン未満の揚貨装置の玉掛け業務に、6か月以上従事した方

②玉掛け業務特別教育を修了し、つり上げ荷重が1トン未満のクレーン、移動式クレーン等の玉掛け業務に、6か月以上従事した方

■受講料(テキストを含む)

【一般】38,000円

【免除・特例】36,000円

■締切

1月30日(金)

■申込・問合

技術対策部までご連絡ください。

住宅対策部

## 住宅リフォームエキスパート

## 「増改築相談員新規研修会」開催

住宅リフォームを考えている消費者の相談に  
対応するとともに、積極的に助言などを行  
い、住宅のリフォームの健全な普及を促進し  
ます。

この機会に、皆様も増改築相談員資格を取  
得して有効に活用してください。

■開催日時

・令和8年1月30日(金)・令和8年2月1日(日)

いずれか1日の受講。

午前9時30分～午後6時20分

■会場 全建愛知会館

■研修内容

- 相談・工事の進め方
- 介護保険における住宅改修
- 関連融資・住宅の税金
- 住宅の点検と補修
- ・
- ・
- ・
- ・

■受講資格

住宅の新築工事又はリフォーム工事に  
関し実務経験が5年以上あること。

■受講料

組合員 25,000円

組合員外 35,000円

※テキスト・昼食込

■締切 1月16日(金)

■申込・問合

住宅対策部までご連絡ください。



申込 QR コード



**支部総会予定****千種支部／総会**

- 日程 1月25日(日)
- 会場 ルプラ王山

**支部レク予定****東海支部レク&健康体力づくり事業／****ボウリング大会**

- 日程 12月7日(日)
- 会場 半田コロナワールド

**一宮支部／忘年会**

- 日程 12月7日(日)
- 会場 魚房

**海部支部レク／クリスマスケーキ作り教室**

- 日程 12月14日(日)
- 会場 あま市美和公民館 調理室

**緑支部青年部レク／ボウリング大会**

- 日程 12月21日(日)
- 会場 名古屋グランドボウル

**津島支部／正月用生け花教室**

- 日程 12月27日(土)
- 会場 レストラン天王佐屋本店

**緑支部レク／いちご狩り&ウォーキング**

- 日程 2月1日(日)
- 会場 市野園芸

**主婦の会****レク予定****南支部主婦の会／大須演芸場寄席(お弁当付き)**

- 日程 12月3日(水)
- 会場 大須演芸場

**瑞穂支部主婦の会／ちょっとリッキなクリスマスランチ**

- 日程 12月11日(木)
- 会場 名駅セントラルタワーズ 12階「キハチ」

**一宮支部主婦の会／お正月アレンジメントフラワー教室**

- 日程 12月27日(土)
- 会場 アイプラザ一宮

**社会保険労務士による****ご相談を!****労働条件の変更****退職解雇****無料の電話相談・****個別相談会を実施****社会保険労務士による****電話相談は、無料。****労務相談会については、三十分钟で受けることができます。****組合員の皆様、労働管理、労働トラブルなどで困ったときは、提携している社会保険労務士に相談で****ります。****電話相談は、無料。****労務相談会については、三十分钟で受けることができます。****組合員の皆様、労働管理、労働トラブルなどで困ったときは、提携している社会保険労務士に相談で****ります。****組織人員**

令和7年11月1日現在  
の組織人員は、

15,370人。

引き続き組織拡大にご協力よろしくお願いします。

※ご相談の方は、まず組合

までお電話ください。

●会場 全建愛知会館

●申込締切 十二月十九日(金)

●日時 午前十時・十時三十分・

(各三十分钟ずつ)

○電話相談…随時

○労務相談会…予約制

**昭和支部主婦の会／生け花教室**

- 日程 12月28日(日)
- 会場 川原神社

**レク募集****千種支部主婦の会／****正月花の生け花教室**

- 日程 12月28日(日)
- 会場 覚王山消防詰所
- 会費 1,000円
- 持物 花器 剣山 ハサミ 新聞紙
- 〆切 12月15日(月)
- 申込み・問合せ 酒井迄 Tel090-1862-1631

**中村支部主婦の会／懇親会**

- 日時 1月14日(水) 11時30分
- 会場 名駅 なだ万茶寮
- 〆切 12月20日(土)
- 申込み・問合せ 吉崎迄 Tel070-5407-5747

**中川熱田支部主婦の会／ミュージカル「マンマ・ミーア！」**

- 日時 1月15日(木) 13時30分公演の鑑賞
- 会場 名古屋四季劇場
- 会費 2,000円(事前振込)
- 参加資格 組合員の配偶者及び女性組合員
- 定員 先着16名
- 受付期間 12月8日(月) 朝9時より定員になります
- 〆切 12月15日(月)
- 申込 必ずFAX番号・携帯番号・住所・参加者名・組合員名を記入してFAXで申し込んでください。
- 申込・問合 鬼頭まで FAX052-303-8515 Tel090-9122-6255



みんなで楽しくイスづくり  
カナヅチを持つのが初めて  
口の職人が優しく指導  
おそれ釘を打つ  
ましたが、慣れて  
ました。お手  
の鍛錬を打つ  
お手の鍛錬を打つ  
業に取り組む姿がと  
き、真剣な表情で作  
るトントン、カン  
完成したイスを手  
に持つ



上手に出来たよ！

十月十八日(土)・十九日(日)の二日間、春日井まつりに全建愛知春日井支部として参加し、恒例の「イスづくり」体験を行いました。

今年もたくさんの親子連れがブースを訪れ、にぎやかで笑顔あふれる二日間になりました。

カナヅチを持つのが初めてという子も多く、プロの職人が優しく指導

機会となつたと思います。来年もまた、樂しくて思  
い出に残る「イスづくり」を通してたくさんの笑顔に出会  
えることを楽しみにしてい

**春日井まつり「イスづくり」体験ブース****春日井支部／住宅デー**

に「できた！」と嬉しそうに笑う子どもたちや、それを見守る保護者の方々の笑顔がふれ、こちらまで温かい気持ちになりました。

**参加に限る)**

- 日時 1月29日(木) 午前11時30分
- 集合 木曽路笠寺店
- 会費 500円
- 申込・問合 小塩 Tel090-4239-2061 ショートメール受付可 折り返し連絡します

**ご案内****年金共済「まごころ」****一計画的な積み立てを一**

年金共済「まごころ」は全建総連が実施する拠出型企業年金保険です。相互扶助の精神に基づき、公的年金の補完、組合員さんの老後の生活安定を図ることを目的とした、貯蓄型の保険です。

払込掛金は税法上、生命保険料控除(一般用)になります。

**■まごころの特徴■**

- ①60歳から70歳までの間に年金受取開始を選択できます。
- ②年金の種類は6種類。受取時に選択していただけます。(一時金として受取ることも可能です)
- ③掛け金とは別に年2回、1口10万円単位で一時金の積増ができるので、将来の受取金額を増やすことができます。また、加入中に所定の事情が生じた場合、積立金の一部を引き出すことができます。(1回あたり20万円以上1万円単位)

**■加入対象■**

新規加入は随時受付しています。

満18歳以上満67歳未満の組合員さんとその同居のご家族で、掛け金払込期間満了日までの期間が満3年以上ある方です。

1口5千円、最高20口(10万円)まで掛けいただけます。

今回、次の期間で一時払積増の受付をいたします。

**■一時払積増期間■**

令和7年12月10日～令和8年3月10日

※各期間中に1回ずつ積増ができます。

老後のゆとりを育てるには計画的に積立していくことが大切になります。

新規加入・一時払積増、その他詳しくは、健康保険・共済課までお問い合わせください。

# Welcome 青年部

## 組合員の皆さん こんにちは！

### 本部青年部 幹事紹介

今期から本部青年部幹事となり組合活動に精力的に取り組んでいます。ふとした時に友人から組合の活動の事を知り、なんなく支部の活動をしていくうちに色々な人と知り合いになりました。職人の方達との繋がりが増え、仕事



子供達とワイン作り体験(青年部レク)

す。

初めまして、中村支部の中井浩俊です。職種は内装(ボード工)をしていま

朝夕はすっきりしていい気分になりました。天白川の散歩も大白橋東角から御嶽山がくっきりと雪をかぶつて見えます。あの所でまだ見つからない人がいる

でもプライベートでも自分にとってプラスになる事が多くよかったです。思っています。また青年部のレクリエーションなどで色々な所、建築物をみたり、建設業で働いているからこそ、設業で働いているからこそ、もできます。家族参加で楽

せんねえ(汗)

【中井 浩俊 幹事】  
①QRコードで追加  
②ID検索で追加  
@nai4725p

今月の組合費等の自動引落日は29日(月)です。26日(金)までに、預金残高をご確認ください。尚、引落不能の場合は、右表のとおり翌月に延滞金が加算されます。

1ヶ月	300円
2ヶ月	800円
3ヶ月	1,800円

### 【四つのカギ】

① 晚秋から初冬にかけて吹く冷たい北風  
② 赤と白の果実  
③ 二枚貝のような形をして  
いる小さな打楽器  
④ イワシの……も信心から  
⑤ 五……豊穣  
⑥ 五……豊穣  
⑦ 赤と白の果実酒  
⑧ 二枚貝のような形をして  
いる小さな打楽器  
⑨ 首都はテヘラン  
⑩ 暗示。……嫌悪  
⑪ 首都はテヘラン  
⑫ シューベルト作曲のゲ  
⑬ テの詩による歌曲  
⑭ 出船の合図に使う打楽器  
⑮ 35年間続く……深夜便  
⑯ パラダイス。地上の……  
⑰ あれば苦あり  
⑱ サンタのソリを引く動物

さあ、皆さん挑戦してみましよう。正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。皆さんご応募、お待ちしています。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

これから全建愛知の事をたくさん知っていき、誰かのためになる事が、あれば、いなと思ひ活動を続けたいと思います。今後もよろしくお願ひいたします。

さあ、皆さん挑戦してみましよう。正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。皆さんご応募、お待ちしています。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

さあ、皆さん挑戦してみましよう。正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。皆さんご応募、お待ちしています。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

さあ、皆さん挑戦してみましよう。正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。皆さんご応募、お待ちしています。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただきます。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

◎社員  
十二月から新たに社員が二人増えます。今までは売り上げが足りません。営業活動して仕事量を増やし社員さんに満足頂ける給料を出さなくてはいけません。左官、タイル工事にお困りの方がいかアンテナ立てまくりの日々です。

◎食欲の秋  
食欲の秋。先日栗ご飯、秋刀魚のお刺身、秋刀魚の塩焼きを食べて、秋のご馳走を満喫。まだまだ、色々

【春日井市／松尾元氣さん】

※営業活動頑張ってください

※骨折が早く治るといいですね

【南区／菅さやかさん】

※本当にそうですね

# 近況報告

早く両親のもとに帰れる」とを祈つて…。

【南区／菅さやかさん】

※本当にそうですね

### ◎老化

認めたくないけど、遂に老化現象が…膝が痛くて整形外科に行つたら軟骨が減つているとの事。コラーゲン注射をして貰つて少しは楽になつたかなあとと思つたら、夜中に膝がグギッと激痛が走り、自力で動けなくなり、主人に介護して貰い病院へ。先生からは若い人はなりませんとのお言葉。情けないなあと思いつつ、主人がいてくれて本当に有り難く感謝です。もつと足を鍛えなくちゃいけませんね(汗)

【豊山町／赤塚収古さん】

※お大事にしてください

早く両親のもとに帰れる」とを祈つて…。

【南区／菅さやかさん】

※本当にそうですね

## 全建総連主催 「労働安全標語」募集

全建愛知の上部団体である全建総連／労働対策部は、皆さんの労働安全対策を呼び掛けるため、「労働安全標語」を募集します。皆さんのご応募、お待ちしています。

### ■応募資格

組合員とその家族

### ■応募方法

①標語 ②応募者氏名 ③組合員氏名 ④組合員との続柄 ⑤〒・住所 ⑥電話番号の6項目を記入し、全建愛知までハガキ又はFAXにてご応募ください。

### ■締切

令和8年1月5日(月)必着

### ■備考

・標語は、労働安全に関する標語で、出来るだけ分かりやすい表現で簡潔なもの。  
・応募は、お一人につき1作品。

・最優秀作品1点・優秀作品9点の受賞者に賞品を贈ります。(賞品は、受賞者のみとなり参加賞等はありません)

・最優秀賞の標語は、全建総連作成「労働安全ポスター」へ掲載させていただきます。

・受賞10作品を、厚生労働省による「全国安全週間のスローガン募集」へ応募いたします。

・審査は、全建総連が開催する労働対策部の会議にて行い、発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

・応募作品の著作権は、全建総連に帰属するものとします。

・過去に入選した作品の再応募または模倣作品の応募はお断りします。

■申込・問合  
全建愛知／労働対策部までご連絡ください。

## クロスワード



QRコードでも応募できるようになります



■一月号の原稿締切  
十二月八日(月)  
【編集後記】  
◎今月号のキヤロットは、多くの皆様から記事と写真を提供していただきました。本当にありがとうございました。引き続き、楽し

い紙面づくりにご協力を願いします。  
◎先日歯が痛くなつたので、普通つていた歯科医院に行きました。建物や設備などは古いままでしたが、医師の腕は衰えておらず、歯の痛みもなくなりました。やはり何事も「中身」が大切だと感じました。

◎今月号のキヤロットは、多くの皆様から記事と写真を提供していただきました。本当にありがとうございました。引き続き、楽し