

お知らせ

【一人親方労災保険加入者の皆様へ】

一人親方労災保険更新のお知らせを、5頁に掲載していますのでご覧ください。速やかな、更新手続きをよろしくお願い致します。



全建愛知 全愛知建設労働組合 〒455-0008 愛知県名古屋港区九番町4-1-10 電話 (052)659-0288 FAX (052)653-0181 0120-154-931 050-050-3785-1684 E-mail: honbu@zenken-aichi.com

令和6年能登半島地震

私たちの多くの仲間が被災した

断水や道路などインフラ被害は深刻

石川県で最大震度7

一月一日(元日)午後四時十分、石川県能登地方を震源とする地震が発生しました。震源の深さはおよそ十六キロ、地震の規模を示すマグニチュードは七・六(推定)、石川県志賀町で最大震度七を観測したほか、七尾市や輪島市、珠洲市等では震度六強、また新潟県、富山県内など広い範囲で激しい揺れに見舞われまし

た。また今回の地震では津波による警報も出され、停電・断水が今も続き、三万人以上が避難所に身を寄せています。地震により被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

仲間の被害状況

石川県連における単組は全部で四十九あります。そのうち今回の地震による被害が大きい能登半島の単組は二十ほどあり、会員の合計は三百人弱。能登半島の

単組事務所の多くが組合長の個人宅であり、現在、ほとんど連絡が取れない状況となっております。役員が分担し、携帯電話に電話をかけ、まずは状況を把握します。



穴水町へ支援物資を届けた

支援金の取り組み

上部団体の全建総連では、支援金に取り組んでいき、全建愛知も協力していきます。

支援物資の提供

全建総連は、被害の大き

年度 来国保予 算 ハガキ・地元国会議員 要請の成果

高額医療費補助金増額 政府は昨年十二月二十二日(金)、二〇二四(令和六)年度予算案を閣議決定しました。



皆さんから寄せられた要請ハガキ

一般会計総額は約百二十二兆七億円で二〇二三年度当初予算百十四兆三千八百十二億円を下回り減額となりますが、二年連続で百十兆円を超える規模となりま



仲間が送ったハガキを読む厚生労働省職員

現行補助水準確保の到達

国保組合予算総額は二千六百四十九億四千万円(二〇二三年度当初予算比五十五億九千万円減)となりました。二〇二四年度予算案

全国の仲間の成果

全建愛知の組合員と家族をはじめ全国の仲間による夏と秋のハガキ要請行動や地元国会議員要請行動等、各運動を進めてきた結果が国保組合の現行補助水準確保の見通しに繋がりました。改めて感謝申し上げます。

今後も、全国の仲間と共に予算要求運動に全力で取り組んでいきますので、引き続き協力よろしくお願い致します。



能登町鶴川地区の様子

能登半島地震の組合員等被害状況 (2024年1月11日現在)

Table with 6 columns: 県連・組合名, 組合員, 組合員の家族, 組合員の住宅, 組合員の事務所・作業場, 組合事務所. Rows include 新潟ユニオン, 富山県連, 石川県連, 福井県連.

# 健康診断のお知らせ

健康診断を受診する場合は、下記の①～⑤の受診方法で受診していただくようお願いいたします。  
何かご不便やご負担などをお掛けすることになりますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

私たち建設職人は体が資本です。健康管理の第一歩は、定期的な健康診断から始まります。ご自分の大切なお体です。早期発見・早期治療のためにも、年に一度は必ず健康診断を受けましょう。  
今年度、被保険者四十歳以上七十五歳未満の方の受診率七十%を目標としています。

## 健康診断の受診資格

健康診断日において「中建国保に加入している本人と二十歳以上の家族被保険者」に限りま

す。但し、二十歳未満の家族被保険者の方が希望する場合は、実費負担で受診いただけます。

※中建国保未加入の組合員及び組合員外は受診できません。

※中建国保に未加入の組合員は加入している医療保険者(市町村・協会けんぽ等)へお問い合わせください。

## 組合の健康診断 メリット

特定健診に必要な基本項目の他、大腸がん検診(二日法)を実施いたします。また、労働安全衛生法による必須項目も含まれた健診を実施負担なしで受診できます。

## 健診項目

表2「必須検査項目」をご確認ください。

## 健診方法

### ① 契約健診機関 要予約

表1「契約健診機関一覧表」より、健診機関を選択し、ご自身で健診予約を二週間前までにお願います。

※必ず、中建国保の組合員である旨を伝えてください。受診日当日、必ず窓口へ「健康保険証」を呈示して受診してください。

※予約制となりますので待ち時間がなく、スムーズに受診できます。

※オプション検査の追加(前立腺がん・子宮がん検診等)は可能ですが、オプション検査は自己負担、当日払いになります。

### ② 個人健診

①以外で受診する場合は「①契約健診機関」以外で受診した場合、中建国保の規定の条件(受診者資格・健診項目)を満たしていないと補助が受

保適用除外手続きをしている事業所

## 補助金額

表2「必須検査項目」の健診を受診した場合、上限一万一千円まで補助します。

### ④ 巡回健診

未受診者の方を対象として、案内を送りまして、ご予約の上、ご受診ください。

### ⑤ 節目健診

年度中に四十歳、四十五歳、五十歳、五十五歳、六十歳、六十五歳、七十歳の誕生日を迎える方が、特定健診にかえて、人間ドック(表2「必須検査項目」を含む)費用が三万円以上の健診の場合、健診費用に際して補助をします。健診費用が三万円以上四万円未満の場合、補助額は一万五千元。四万円以上の場合、二万円になります。ただし、三万円未満の場合、一万一千円までの補助となります。

### ③ 事業者健診

適用除外事業所\*1の従業員は労働安全衛生法による事業者健診の実施義務が優先するため、中建国保は、特定健診の結果データを提供していただくことで、協力費として上限一万一千円を支払います。また、「①契約健診機関」の受診も可能です。その際、手続きは不要です。  
\*1 法人の事業所、または五人以上の従業員がいる個人事業所で健

## 注意事項

※食事は前日の午後九時までに済ませいただき、当日、健診終了まで、水以外の摂取はおやめください。牛乳・スポーツドリンク・清涼飲料水・ガム・飴なども検査数値に影響を与えます。ご注意ください。  
※健診補助は年度内①～⑤のいずれか一つになります。

## 集団健康診断以外の受診方法

### ① 契約健診機関で受診する 【要予約】

下記、契約健診機関で、中建国保の組合員として予約をすることで無料で受診することができます。

表1 契約健診機関一覧表 【年度内随時】

契約健診機関名	所在地	電話番号	予約受付時間
★名古屋セントラルクリニック	名古屋市中区千種通7-16-1	052-821-0090	月～金曜日8:50～17:00
★国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		土曜日8:50～12:00
★大名古屋ビルセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9F		
★和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大津木1-1884		
★オリエンタル労働衛生協会	名古屋市中区今池1-8-4	052-732-2200	月～金曜日 9:00～16:30
★オリエンタル蒲郡健診センター	蒲郡市海陽町2-2	0533-59-7171	月～金曜日9:00～17:00 土曜日(第一土曜以外)9:00～13:00
★三河安城クリニック	安城市相生町14-14	0566-75-7515	火～土曜日 9:00～17:00
★ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-481-9191	月～水曜日9:00～19:00 木～土曜日9:00～11:30担当:高見
★瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:30
岡崎市医師会はるさき健診センター	岡崎市針崎町字春咲1-3	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～11:00
宇野病院健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～11:00
津島市民病院健康管理センター	津島市橋町3-73	0567-28-5151 (内線3111)	月～金曜日 9:30～17:00
半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1-1	0569-27-7887	月～金曜日9:00～17:30 土曜日9:00～12:30
中野胃腸病院健診センターなかの	豊田市駒新町金山1-12	0565-57-3366	月～金曜日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00
光生会病院総合健診センター	豊橋市吾妻町137	0532-61-3000	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30
エルズメディカ名古屋(女性専用)	名古屋市中区栄2-1-1 日土地名古屋ビル3F	052-737-6500	火～土曜日 8:30～16:00
泰玄会西病院	一宮市小信中島字郷中104	0586-63-3200	月～土曜日 8:30～17:00
中京サテライトクリニック	豊明市香掛町石畑180-1	0562-93-8222	月～金曜日8:00～18:00 土曜日8:00～17:00
木村クリニック	一宮市松降通7-22	0586-73-8818	月～水曜日8:30～12:00 16:00～19:00 木～土曜日8:30～12:00
KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	050-3541-2267	月～金曜日 9:00～16:00
小林記念病院健康管理センター	碧南市新川町3-88	0566-41-6548	月～水・金・土曜日 9:00～17:00

※受診希望日の2週間前までに、「契約健診機関」へ直接電話予約をしてください。  
※エルズメディカ名古屋は、「女性専用」の健康診断機関になります。ご注意ください。  
※表1★印以外の契約健診機関で受診され、アスベスト読影をご希望される方は、レントゲンデータやフィルムを組合までご提出ください。

### ③ 事業者健診

適用除外事業所(法人・従業員5人以上の個人事業所)についても表2「必須検査項目」を受診することで補助が受けられます。(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

### ② 契約健診機関以外で受診する(個人健診)

契約健診機関以外でも下記「必須検査項目」を受診することで、補助が受けられます。

(申請方法等については、必ず受診前に組合へご連絡ください。)

表2 必須検査項目

- A【基本健診項目】**
- 問診  
自覚症状・既往歴・生活習慣
  - 理学的検査  
視診・触診・打診・聴診
  - 身体測定  
身長・体重・BMI・腹囲
  - 血圧測定  
収縮期血圧・拡張期血圧
  - 血液検査  
中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1C・空腹時血糖または随時血糖(食後)
  - 尿検査  
尿糖・尿たんぱく
- B【胸部直接レントゲン撮影】**  
間接レントゲンは不可
- C【がん検診】**  
がん検診であれば項目は問いません
- 【詳細な健診項目】(医師の判断による追加項目)**
- 心電図・赤血球数・血色素量(ヘモグロビン値)・ヘマトクリット値・眼底検査
  - ①基本的な健診項目……………補助額7,000円(最大)
  - ②胸部直接レントゲン撮影……………補助額2,000円(最大)
  - ③各種がん検診……………補助額2,000円(最大)
- 「Aの基本健診項目」を満たしていないと補助が受けられない場合があります。

### ④ 巡回健診 【要予約】

今年度も6月から巡回健診を実施しています。未受診者を対象に案内を発送しました。中建国保へ新たに加入された方にも、ご案内を随時発送しています。

また、健診項目については、特定健診に必要な基本項目、大腸がん検診及び労働安全衛生法による必須項目のほか、次の独自の項目が追加されます。

- 【巡回健診の追加項目】**
- 肝・胆道系検査(TP、T-Bil、Alb、ChE、ALP、LDH、LAP)
  - 腎臓系検査(BUN、クレアチニン、eGFR、UA)
  - 脾臓系検査(アミラーゼ)
  - 貧血検査(Fe、TIBC、UIBC)
- ※節目健診の補助を希望される方は、巡回健診の受診はできません。

税金対策部

税金申告学習会開催

(2月8日～3月6日)

2月14日(水)までに電話予約を

2023年分税金申告学習会 日程

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 受付時間. Rows list dates from Feb 8 to Mar 6 and corresponding venues and times.

税金申告学習会を全建愛知会館はじめ各地で開催します。左表の日程をご確認の上、ご希望の会場をお選びいただき、二月十四日(水)までに電話で予約してください。

- 1 確定申告書
2 記帳簿
3 生命保険、地震保険、小規模企業共済等の払込証明書
4 国民年金の支払証明書等
5 健康保険料・労災保険料
6 源泉徴収票(本人・扶養家族)
7 国民健康保険給付及び補助金支給額通知書
8 給与所得や報酬があった方、年金収入がある方。
9 住宅借入金等特別控除に関する書類

税金 対策部

名古屋国税局と交渉

納税者の権利を尊重した税務行政に向けて

12月21日(木)、東海4県の組合で構成する全建総連東海地方協議会(東海地協)は、名古屋国税局にて名古屋国税局と民主的税務行政及び税制の確立に向けての交渉を行いました。

今回、議長県である鈴木東海地協議長(全建愛知執行委員長)を中心に全建総連より西税金対策部長、全建愛知からは宮上税金対策部長及び中村書記、静岡建券、岐阜建券、三重建券からは各2名、計10名で要請を行いました。

国税局側からは、高野総務課長補佐・長谷川総務第三係長の2名が対応しました。

はじめに鈴木東海地協議長より『国土交通省が4月28日発表した2022年度の新設住宅着工戸数は、前年度比0.6%減の86万828戸で、昨年の増加から再び減少しました。水準としては、過去10年間で下から2番目の低さとなりました。新型コロナウイルスの流行やウクライナ問題に端を発した資材価格の高騰などで消費マインドが低下し、受注件数が減少。着工に大きく響きました。新型コロナウイルス感染症の関連倒産は314件(前年度208件)と1.5倍に増加。『人手不足』関連は14件(11件)、『後継者難』が84件(88件)。資材高騰などに伴う『物価高』関連倒産も66件発生しました。重層下請け構造の中、下請け部分で働く組合員が多くおり価格転嫁の問題につきましても危惧しています。そ

ういった様々な私どもをとりまく税に関する多くの課題について、本日要請に伺った次第です』と挨拶がありました。

- ①行政指導文書においては、書類等の強要するような文言の削除について
②質問検査権に基づく調査について
③申請書の「プレプリント」は従前通り送付することについて
④個人番号記載書類の使者を通じて提出する場合の取り扱いについて
⑤建設業者の所得区分について
⑥改正所得税法における所得300万円以下の零細事業者に対する記帳等の義務化について
⑦納税の猶予や換価の猶予等の周知について
⑧納税や法定調査等に対する電子化について
⑨改正電子帳簿保存法で、電子取引データ保存は2年間について
⑩納税者の権利を尊重した税務行政についての10項目からなる要請書を高野総務課長補佐に手渡しました。

国税局からは、10項目について一括で回答がありました。その他、質疑応答がありました。

今後も組合では、国税局との交渉、各税務署との意見交換会等納税者の権利を尊重した税務行政に向け運動を継続していきます。

- 10 その他
ふるさと納税等で寄付金控除を受けられる場合は、寄付金受領証明書、寄付金控除に関する証明書等をご用意ください。
3～10は必要な方のみ。税金申告学習会の対象者はご本人のみとなりますので、ご了承ください。
確定申告は、組合員各自で提出していただきます。切手を貼ってポストへ投函していただくか、直接税務署へ提出してください。

消費税申告のある方

- 令和三年の売上が一千万円を超えた方は、令和五年分は消費税の確定申告をしなければなりません。
また、昨年十月から開始されたインボイス制度により、事業者登録された方についても消費税の確定申告

確定申告は自分で提出

申告書は、印字しますので、何も記入せずお持ちください。確定申告書は、組合員各自で提出していただきます。切手を貼ってポストへ投函していただくか、直接税務署へ提出してください。

記帳が不慣れな方は「所得とりまとめ帳」から!

今年、独立した方、今年から自分で帳面を記入し始めた方、税金申告が不安な方、組合で税金申告学習会に参加する方等のために、「所得とりまとめ帳」をご用意しています。「所得とりまとめ帳」を記入しましょう。

「節税」は記帳から生まれる

- ・月額集計で事務負担が軽減。
・建設業に即した勘定科目設定。
・不動産申告に対応。



<問合せ>税金対策部までご連絡ください。

来年度実施予定

「組合員の職種及び種別に関する調査」

中建国保被保険者の方、全員が対象です

中建国保では組合員資格の適用の適正化と、より公正な保険料賦課のため、原則として3年に一度、国の指導に基づき組合員の「職種及び種別に関する調査」を行っています。

一人親方や個人事業所の事業主の方の場合、確定申告書は確認書類として有効です。確定申告は必ず行い、控えに税務署の収受印を必ずもらって調査に備えてください。また、職業欄には「建築大工」「建築設計監理」など具体的な職種を記入してください。

確定申告書の控えに、税務署の収受印をもらってください。

- ①税務署の窓口で確定申告書を提出する場合は、「控」書類に税務署の収受印を押印してもらってください。
②郵送で確定申告書を提出する場合は、「控」書類に収受印を押印のうえ返送するようお願いするメモを入れ、切手を貼った返信用封筒を同封してください。
③電子申告(e-Tax)をされる場合は、確定申告書の他に受信通知(受付結果)が必要です。

確定申告書の職業欄には、「建設業」「建築業」などとせず、「建築大工」「建築設計監理」など、具体的な職種がわかるように記入してください。

Table mapping specific jobs to industry categories. Design -> Building Design Supervisor, Construction Worker -> Construction Worker, etc.

中建国保 健康保険証更新のお知らせ
「新年度の健康保険証は郵送します」

現在お持ちの中建国保の健康保険証は、有効期限が令和6年3月31日までとなっています。

- 一人親方の方
各世帯宛てに郵送(別に送付先指定のある方はその送付先)
事業主および従業員の方

※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

各事業所宛てに郵送
なお、加入者の皆様には三月中旬に「自動引落金額のお知らせ」を郵送いたします。

新年度の健康保険料金額および保険証更新についてご案内いたしますので必ずご確認ください。

予防接種を受けよう

インフルエンザ

予防接種補助金制度

年度内2回補助

【補助対象者】

接種時点で中建国保の資格のある組合員・家族

【補助対象となる接種の時期】

令和五年四月一日～令和六年三月三十一日

例/領収書の原本、接種証明書の写し、母子手帳の表紙及び予防接種

接種日、接種を受けた方、医療機関名が確認できるもの

②次の条件を満たす書類・インフルエンザ予防接種を受けたことが確認できるもの

また、中建国保HPからダウンロードできます。

申請書は、令和五年度中建国保の便利帳六十ページに添付。

①インフルエンザ予防接種補助金申請書

補助金額
二千円
(補助対象者一人当たり年度内二回)

【必要書類】

の記録欄の写し等

【支給方法】

補助金は、申請月の翌月末に組合員名義の指定口座に振り込みます。

※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

もしもの時も、ご安心ください

中建国保では、震災・風水害・落雷・火災等の災害により、組合員の自宅等が被害を受け、生活が著しく困難になった時、三カ月分の範囲内で健康保険料を減免する制度があります。

被害区分による減免額

Table showing reduction amounts for different disaster types: Total destruction/all roof water (3 months), Partial destruction/bedroom water (2 months), Bedroom water (1 month).

- ①保険料徴収減免申請書
②減免の理由を証明する書類(地方自治体からの罹災証明書・新聞記事等)が必要
その他、組合では組合共済より住宅災害見舞金の支給制度もあります。

※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

健康保険料払込通知書の発送お申し込みは、お早めに

税金の申告で健康保険料は、社会保険料控除の対象です。中建国保にご加入の方で、払込通知書が必要な方は、組合へご連絡ください。

但し、事業所や親方さんがまとめて引落されている場合は、事業所または親方さんへ郵送します。

なお、ご連絡のない方には払込通知書の発行はいたしません。また、口頭、FAXでの回答はさし控えていただきますので余裕をもってお申し込みください。

※平成28年度から名称が「払込証明書」から「払込通知書」になり、10月20日時点のお手続き状況を反映した払込済み額と払込予定額の表示となります。

健康保険証の変更手続きは 3月1日までにお済ませください

中建国保加入者の皆様が現在お持ちの健康保険証は、有効期限が令和6年3月31日までとなっています。「住所や氏名の変更」「家族の追加」「家族の資格喪失」など、健康保険証に関する変更手続きが必要な方は3月1日(金)までにお済ませください。

期限を過ぎますと3月下旬にお送りします新年度の健康保険証に手続きを反映することが出来ません。その場合、住所や氏名の変更、家族の資格喪失については新年度の健康保険証をお受け取りいただいた後、改めて該当者の保険証を組合へご提出いただくこととなります。

※問合せ 健康保険・共済係までご連絡ください。

国民年金基金の加入をご検討の方へ大切なお知らせ
令和6年4月から掛金が変わる予定です!

国民年金基金制度は、自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者を対象とした公的な年金制度です。

65歳から生涯受け取れる終身年金が基本で、掛金は全額社会保険料控除(生計を一つにする親族の分も含めて所得控除)、受け取る年金は公的年金等控除の対象となるなど、税制上の優遇措置も取られており、とても有利な制度です。

国民年金基金では、年金財政の安定を図るため、少なくとも5年ごとに財政状況を検証する、いわゆる「財政再計算」を行い、掛金額・年金額の見直しを行っています。

あたるため、令和6年4月以降の新規加入時の掛金額の見直しが予定されています。

令和6年3月末日までは現行の掛金額でご加入することができ、その額は60歳まで(60歳以降に加入される場合は最長65歳まで)変わることはありません。

国民年金基金への新規加入または増口を検討される場合は、令和6年3月末日までの手続きをお勧めいたします。

お問合せ・ご相談は
全国国民年金基金東海支部
TEL 0120-65-4192
平日 9:00~17:00

# 一人親方労災保険加入者の皆様へ労災保険の更新はお済みですか？

現在、「一人親方労災保険」に加入されている方は、三月末日をもって期限が切れるため、更新の手続きを行っていただく必要があります。

加入者の皆様には、十二月下旬に更新手続きの案内をお送りしております。(但し、事業所で取りまとめている場合は事業所に郵送。また、一月以降に加入された方には、加入手続き後にお送りしております。)

## 【更新手続きがお済みの方】

### ■自動引落を希望された場合

二月二十七日(火)に、毎月自動引落させていただいている口座から、組合費・健康保険料等と合算して自動引落をさせていただきます。

そのため、引落金額が大きくなりますので、事前に口座残高の確認をお願いいたします。

### ■振込を希望された場合

三月一日(金)までに、案内にて指定させていただきました口座にお振込みください。

## 【更新手続きが未手続きの方】

入者の方につきましては、今年には振込のみでの対応になります。

### ■労災保険を更新せず、脱退される場合

また、更新手続きをされていない方は、至急、下記に従って手続きをしていただくよう、お願いいたします。

### ■引き続き労災保険を更新される場合

お送りしました案内に同封しております「更新ハガキ」にご記入およびご署名いただき、組合へお送りください。

労災保険料の納付方法につきましては、本来の届出期日である一月十九日(金)を過ぎていたため自動引落ができません。

納付方法を「振込」に指定して、必ず三月一日(金)までにお振込みください。

なお、一月以降の労災加入者の方には、

## 「安価な耐震改修工事 実務講習会」開催

### 実務講習会「開催」

巨大地震時の人的被害の最大要因は古い木造住宅の倒壊であり、その被害軽減には木造住宅の耐震化が急務です。古い木造住宅の耐震化促進には、建築士が安価で合理的な耐震改修専用工法を習得すること、施工を担う大工・工務店の技能者等がその専用工法を用いた施工技術を身につける必要があります。

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

## シリーズ

### 「全建愛知に入って良かった」第7弾

服部信治さんから喜びの声をいただきました



服部信治さん 電気工・55歳・瑞穂支部

## 市町村国保より優れた制度が いっぱい

25年程前、父が営む電気工事店の3代目として跡を継ぎました。父の職人仲間から良い保険があると薦められ市町村国保から中建国保へ切り替えました。加入する際、市町村国保と比較すると、この中建国保は手厚い補償制度が数多く備えられていると感心しました。

## 保養施設利用補助には助かっています

中建国保の保養施設利用補助は、とても助かっています。年に1度の我が家の家族旅行は大切な恒例行事であり欠かすことはありません。この補助金制度を使って、毎年、色んな所へ行かせてもらっています。ここ数年、コロナ禍で外出規制があり、愛知県内でアクセスの良さと大自然の魅力にひかれ休暇村茶臼山高原を利用しています。名古屋の高層ビル群から車で2時間、四季折々の自然を肌で感じながら、のんびりとした時間を過ごしています。

補助金は、1人当たり3,000円になります。我が家は4人家族なので、たいへん助かっています。皆さん、この保養施設利用補助を使って、心身ともにリフレッシュして明日への活力にしましょう。

私は、魅力満載な制度のある中建国保をお勧めします。ぜひ、未加入者の方がみえましたら、ご紹介ください。

## 「初心者向け・中級者向け パソコン講習会」開催

### パソコン講習会「開催」

建設業界ではIT化が進んでいますが、中小建設業者、特に現場での施工業者ではIT化が進んでいない状況です。今後のIT化に対応するため、中小建設業者のデジタル化が必須と考えられます。

そこで、「スマホの操作は出来るが、パソコンの操

### ■会場

名古屋市民会館

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■受講対象

実務

### ■会場

名古屋市民会館

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■受講対象

実務

### ■会場

名古屋市民会館

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■会場

名古屋工業大学

### ■内容

木造住宅の施工品質と耐震性能

### ■日時

二月二十九日(木) 午前九時三十分～午後一時

### ■受講対象

実務

## 組織人員

令和6年1月1日現在の組織人員は、15,048人。引き続き組織拡大行動にご協力をお願いいたします。

## お得な情報 コーナンPROでお買物をすると特別優待「3%割引」

県内に8店舗あるコーナンPROでお得にお買物することができます。

■期間	2024(令和6)年6月30日(日)まで	■対象店舗	コーナンPRO一宮店	コーナンPRO熱田四番町店
■内容	コーナンPROでお会計の際に「組合員手帳」を提示すると、特別優待「3%割引」にてお買物ができます。組合員手帳の「組合員証」欄には氏名等を記入してから、レジにお並びください。		コーナンPRO宝生店	コーナンPRO春日井稲口店
			コーナンPRO小牧店	コーナンPRO新守山店
			コーナンPRO新小牧パワース店	コーナンPRO浜松和田店

### 青年部主催

## 「クレーム・苦情」予防と対応術&交流会

### 日頃の行いと人々への感謝から苦情を減らす

十二月十日(日)午後三時から全建愛知会館にて、講師にドクター住まい/玉水新吾氏を招き「クレーム・苦情」予防と対応術&交流会を青年部役員十二名、一般組合員一名、書記局員二名の合計十五名で開催しました。



熱弁を振るう講師

話しかけづらいのが残念です。電話での対応や見積書の書き方一つでクレームになったり、クレームの対応が悪くてクレームになったりしています。こうして文字に表して思ったのは、どんなところからクレームや苦情が入るし建設業界ってクレームや苦情多いですよね?



仲間同士交流を深めました

セミナーでは、主に戸建住宅に関するクレームや苦情を中心に対応や対話、そして裁判になった事例など、私たちの身近に起こり得ることばかりでした。主に屋根や外壁からの雨漏りや床下などの施工不良から

のクレーム案件が多く、建物の外観デザインにこだわって軒先の出をなくしたり、外壁通気層がなかったり、陸屋根のように屋根の勾配がなかったり。この三点セットが「悪魔の三仕様」と称される雨漏りリスクの高い部位だそうです。一番の対応術は、クレームや苦情が入りやすい仕様や仕事を避けること。どうしてもその仕様や仕事をしなければならぬ時は、リスクの説明やデメリットをきちんと把握してから作業をします。あつと言つ間に二時間が過ぎてしまいましたが、クレームや苦情を語るにとても時間が足りずセミナーを受けた感想としては、「嵐なんだな」と、思いまらすのは、自分の中にある【山本正則通信員】

### 無料の電話相談・個別相談会を実施

組合員の皆様、労働管 できます。電話相談は、無料。労務相談会については、三十分無料で受けることが可能です。電話相談は、無料。午前10時~13時30分、午後1時~13時30分(各三十分ずつ)

社会保険労務士に

ご相談を!

- 賃金問題
- セクハラ・パワハラ
- その他の労働問題
- 労働条件の変更
- 退職解雇

● 会場：全建愛知会館  
● 申込締切：二月二十二日(木)  
※ご相談の方は、まず組合までお電話ください。

## 建設業の「働き方改革関連法」対策セミナー

### 優先順位を決め、やれることから見直す



セミナーの様子

十二月十一日(月)全建愛知会館で、『今さら聞けない働き方改革』と題して、建設業の「働き方改革関連法」対策セミナーを開催しました。

完全施行を目前にして、今さら聞けない「何もできていない」「何から始めていいのかわからない」、皆が不安を抱く中、総勢二十四名が参加しました。

全建総連顧問社士として、全国の県連・組合で建設業者に向けた講演活動をしている櫻井好美氏を講師にお招きし、一時間に渡って基礎から講演していただきました。

櫻井講師からは、従業員の労働時間の適正把握の重要性や管理方法、年次有給休暇の基本ルールなどについて、建設業特有の事情を踏まえながらの説明がありました。と、ホッとした様子で話していました。

「現在ほどの業界も人材不足に悩んでいます。これからは同業種との比較ではなく、他業種との比較を意識することが必要です。ま

た、これからの時代の人材確保と定着には労働環境の整備が最低限必要です。」との櫻井講師の説明に、参加者からは、「完全施行が目前に迫り、不安が募るばかりでしたが、じっくりと基礎から学ぶことができた。従業員採用や定着にも悩んでいたので優先順位を決めて、やれることから見直しをしていきたいです。」と、ホッとした様子で話していました。

組合の仲間へ寄り添う行動を柱に実施していただき、賜物と感謝いたします。一月十日(水)「全建愛知第八回執行委員会」で、中川熱田支部、一宮支部、西支部の代表者が鈴木本執行委員長より表彰されました。

表彰基準は、強化月間中において「新加入者数」の上位四支部となります。今回対象となった九月~十一月の三カ月間で、全体の三百九十人の組合員が加わりました。新たな目標「めざ

## 成績優秀支部を表彰

### 秋の組織拡大強化月間(令和5年9月~11月)

コロナ禍で四年目を迎えた令和五年秋の組織拡大強化月間(九月~十一月)は、各支部において対面での組織拡大行動の再開により、多くの加入がありました。

その結果、全体で非常に多くの加入がありました。中川熱田支部、一宮支部、西支部の代表者が鈴木本執行委員長より表彰されました。

表彰基準は、強化月間中において「新加入者数」の上位四支部となります。今回対象となった九月~十一月の三カ月間で、全体の三百九十人の組合員が加わりました。

新たな目標「めざ力強く話していました。代表して一位の中谷春雪中川熱田支部長は、「このような表彰をいただき大変嬉しく思っています。夏、役員十三人が集まり四グループに分かれ、中川区と熱田区を組織拡大行動しました。暮盤の目のように現場を回り、未加入者の職人さんに健康保険や労災保険、組合共済等のメリットを伝えました。この様に現場を一件一件回りながら、地道な行動が今回の数字に表れたのかと思います。今後も、中川熱田支部役員一同は組織拡大行動に全力で取り組んでいきます」と、



右から1位中川熱田支部、2位一宮支部、3位西支部の代表の皆さん(豊橋支部はZOOMにて会議出席)

順位	支部	新加入者数
1位	中川熱田支部	40名
2位	一宮支部	29名
3位	豊橋支部	28名
	西支部	

力強く話していました。代表して一位の中谷春雪中川熱田支部長は、「このような表彰をいただき大変嬉しく思っています。夏、役員十三人が集まり四グループに分かれ、中川区と熱田区を組織拡大行動しました。暮盤の目のように現場を回り、未加入者の職人さんに健康保険や労災保険、組合共済等のメリットを伝えました。この様に現場を一件一件回りながら、地道な行動が今回の数字に表れたのかと思います。今後も、中川熱田支部役員一同は組織拡大行動に全力で取り組んでいきます」と、

今回のようなセミナーを活かして、施主様や元請業者様、そして地域からも支持されるような事業所を目指していきましょう。普段から座学からはほど遠い我々建設職人ですが、講師の玉水氏の話術とたくいまれるフットワークによって、とても面白い充実した時間になったことが参加し

た者しか伝わらないのが残念です。電話での対応や見積書の書き方一つでクレームになったり、クレームの対応が悪くてクレームになったりしています。こうして文字に表して思ったのは、どんなところからクレームや苦情が入るし建設業界ってクレームや苦情多いですよね?

話しかけづらいのが残念です。電話での対応や見積書の書き方一つでクレームになったり、クレームの対応が悪くてクレームになったりしています。こうして文字に表して思ったのは、どんなところからクレームや苦情が入るし建設業界ってクレームや苦情多いですよね?

セミナーでは、主に戸建住宅に関するクレームや苦情を中心に対応や対話、そして裁判になった事例など、私たちの身近に起こり得ることばかりでした。主に屋根や外壁からの雨漏りや床下などの施工不良から

### 住宅デー予定

■名東支部／住宅デー  
 ■日程 二月十一日(日)  
 ■会場 牧野池保育園

### 支部総会予定

■昭和支部青年部／ボウリング大会  
 &支部総会(健康体づくり)  
 ■日程 二月十一日(日)  
 ■会場 名古屋ランドホテル

### 中支部／支部総会

■日程 二月十八日(日)  
 ■会場 かに本家金山店

### 南支部／支部総会

■日程 四月十二日(金)  
 ■会場 全建愛知会館

### 海部支部／支部総会

■日程 四月十四日(日)  
 ■会場 湯元館

### 旭瀬戸支部／支部総会

■日程 四月二十一日(日)  
 ■会場 スカイワードあさひ

### 一宮支部／支部総会

■日程 四月二十一日(日)  
 ■会場 松寿司 国府宮店

### 岡崎支部／支部総会

■日程 四月二十一日(日)  
 ■会場 岡崎市リブラ図書館

### 津島支部／支部総会

■日程 四月二十一日(日)  
 ■会場 ハートピア長島

### 豊田支部／支部総会

■日程 四月二十一日(日)  
 ■会場 豊田市福祉センター

■守山支部／支部総会  
 ■日程 四月二十八日(日)  
 ■会場 大森会館

### 支部レク予定

■旭瀬戸支部／ボウリング大会  
 (健康体づくり)  
 ■日程 二月四日(日)  
 ■会場 東名ホール

### 緑支部／

■イチゴ祭り&ウォーキング  
 (健康体づくり)  
 ■日程 二月四日(日)  
 ■会場 市野園芸

■守山支部／新春初詣の旅  
 ■日程 二月四日(日)  
 ■行先 伊勢神宮

### 津島支部青年部／

■ナガシマリソートの旅  
 ■日程 二月十一日(日)  
 ■会場 ナガシマリソートの重

### 東支部／健康体づくり

■ボウリング大会  
 ■日程 二月二十四日(土)  
 ■会場 ラウンドワン千種店

### 海部支部／ボウリング大会

&懇親会(健康体づくり)  
 ■日程 二月二十五日(日)  
 ■会場 稲沢ランドホテル

■津島支部／ボウリング大会  
 (健康体づくり)  
 ■日程 二月二十五日(日)  
 ■会場 サンガーデン津島

### 南支部／イチゴ祭り&

■清水港クルーズの旅  
 (健康体づくり)  
 ■日程 二月二十五日(日)  
 ■行先 静岡県方面

### 東海支部／富士山遊覧&

■イチゴ祭りの旅  
 ■日程 三月三日(日)  
 ■行先 焼津さかなセンター  
 ・清水港クルーズ他

### 支部レク募集

■緑支部主婦の会／懇親会  
 ■日時 三月四日(月)  
 午前十一時～  
 ■会場 イタリアンダイニ  
 ングジュリアーノ  
 (緑区徳重五七二)

■旭瀬戸支部／  
 ミュージカル鑑賞  
 ■日程 三月二十四日(日)  
 ■会場 劇団四季名古屋劇場

### 名東支部／志摩海女小屋

■海鮮炭火焼料理の旅  
 ■日程 三月二十四日(日)  
 ■行先 三重県志摩

### 中村支部主婦の会／懇親会

■日程 三月二十二日(金)  
 ■会場 まぐろや石亭  
 イオン名古屋リタケ一階

### 組合まで

■締切 三月三日(日)  
 ■備考 集合時間、会費な  
 ど詳細は、内藤ま  
 でご確認ください

■会費 五百円  
 ■募集期間  
 二月五日(月)～  
 十五日(木)  
 ■申込・問合せ 服部まで  
 TEL09042229475  
 (お電話またはメールにて)

顧問弁護士を紹介します  
 工事代金の不払いや、土地・家  
 屋の紛争、生活上の悩みなど、  
 困ったときには組合の顧問弁  
 護士をご紹介します。組合が  
 負担しています。  
 初回の電話相談料は、組合で  
 お願い合わせは、組合までご  
 連絡ください。

### お寄せください

書き損じハガキ  
 世界の読み書きのできな  
 い人々が、学ぶための教育  
 環境作りを応援する「世界  
 息を切らせながら天守閣  
 へ。天守の窓から見た琵琶  
 湖に感動しました。とても  
 楽しい一日でした。幹事さ  
 ん担当係さんお疲れ様でし  
 ました。【河野弘貴通信員】

【加納吉通信員】  
 息を切らせながら天守閣  
 へ。天守の窓から見た琵琶  
 湖に感動しました。とても  
 楽しい一日でした。幹事さ  
 ん担当係さんお疲れ様でし  
 ました。【河野弘貴通信員】

### 東海支部青年部／ボウリング大会

■五十二インチの大型テレビいただきました  
 十二月三日(日)東海支  
 部は、健康体づくりの一  
 環として毎年恒例のボウリ  
 ング大会を半田グランド  
 ホテルで過去最高の参加者  
 百四十二名で行いました。  
 青年部の森さん(鉄筋工)の  
 始球式でゲームスタート。  
 マイボール持参の方や、  
 久しぶりやる方で大いに盛  
 り上がりゲームは、あっ  
 と言う間に終了。  
 食後は、お楽しみの結  
 果発表。  
 今回は、宮上支部長の提  
 案でうまい棒賞などや景品

【佐藤伸吾通信員】  
 帰りのバスの中では、ピ  
 ンゲームで盛り上がり、  
 あっという間に集合場所に  
 帰ってきました。バスを降  
 りる時には、両手いっぱい  
 のお土産を抱え、帰宅の途  
 につきました。

### 大満足の近江牛

十一月二十六日(日)快  
 晴の中、豊田支部総勢八十  
 二名でラコリーナ近江八  
 幡・彦根城の支部レクハ  
 行ってきました。  
 まずは、近江八幡で近江  
 牛のすき焼き一人鍋の食  
 です。柔らかくとても美味  
 しいお肉が大満足でした。  
 食後は、ラコリーナ近江  
 八幡で買い物・散策をし  
 ました。バームクーヘンが有  
 名なのは知っていましたが、  
 施設の外觀がとても素  
 敵で、映えまくり。皆さん  
 写真を撮っていました。食  
 食を摂ったばかりなのにス



富士山をバックにハイチーズ

出発後、車内では健康に  
 関するDVDを鑑賞し、健  
 康に対する知識を深めまし  
 た。  
 清水市内に入り、風食を  
 摂り清水港からフェリーに  
 乗り土肥港へ行き、土肥金  
 山の見学をしました。施設  
 内には時価二十六徳円の金  
 魂が展示してあり、皆、触  
 りまわっていました。  
 その後、ホテルへ移動  
 し、お楽しみの宴会の始ま  
 りです。皆、朝からお酒を  
 飲んでいましたが、宴会で  
 のお酒は別腹のようでした。  
 二日目は、葦山反射炉を  
 見学後、今回メインの三島  
 スカイウォークへ行しまし  
 た。天気が良く、キレイに  
 見えた富士山をバックに記  
 念撮影をし、各々散策を楽  
 しみました。(日本最長の  
 大吊橋は、思った以上に揺



お待ちかねの近江牛すき焼きです

【加納吉通信員】  
 息を切らせながら天守閣  
 へ。天守の窓から見た琵琶  
 湖に感動しました。とても  
 楽しい一日でした。幹事さ  
 ん担当係さんお疲れ様でし  
 ました。【河野弘貴通信員】

【加納吉通信員】  
 息を切らせながら天守閣  
 へ。天守の窓から見た琵琶  
 湖に感動しました。とても  
 楽しい一日でした。幹事さ  
 ん担当係さんお疲れ様でし  
 ました。【河野弘貴通信員】



大勢の参加者

**全建愛知 LINE**  
 最新情報配信中!  
 お友だち追加方法  
 ① QRコードで追加  
 ② ID 検索で追加  
 @nai4725p

自動引落のお知らせ  
 今月の組合費等の自動引落日は2月  
 27日(火)です。2月26日(月)まで  
 に、預金残高をご確認ください。  
 尚、引落不能の  
 場合は、下表のと  
 おり翌月に延滞金  
 が加算されます。

1ヵ月	300円
2ヵ月	800円
3ヵ月	1,800円

# 近況報告

## ◎毎年恒例のお正月大集合

孫や伴侶が増えてMAXは十五人でした。食事の用意も大変ですが、布団の準備、片付けが体力勝負です。でも、体が続く限り頑張ります。

【豊田市／内山昌子さん】  
※うわあ〜賑やかですね

## ◎新たな気持ちで

年末は、主人とともに障子の張り替えをしました。大変な作業でしたが、部屋が明るくなり、新しい気持ちで新年を迎えられます。

【中川区／鬼頭美由紀さん】  
※気持ち引き締まりますね

## ◎健康第一

昨年は、主人が大病で入院し、私が带状疱疹にかかり大変な一年でした。高齢になり健康な体がいかに大事か身を持って感じました。皆さんも体に気を付けて、意義ある年でありたい

ですね。

【豊明市／日高ユミ子さん】  
※皆さん、お体大切にしましょう

## ◎令和六年一月一日

暖かく穏やかな日。夕方、突然、携帯の異常ベルに大地震と津波。帰省中の車の中で家に帰るまで、とても不安でした。

【春日井市／曾我美代子さん】  
※心よりお見舞い申し上げます

## ◎災いが起きないように

元日の大地震、二日の飛行機事故、暗いニュースが続きました。熱田神宮に四日お参りに行ってきました。名古屋にもやがて来るであろうと言われている大地震。日頃の備えの大切さを再確認し、今年一年これ以上の災いが起きないようにお祈りしてきました。

【南区／小森伸次さん】  
※穏やかな年であってほしい

## ◎元旦どうだった

能登半島の大激震と津波があって、二日には羽田空港での日航機と海保機との衝突事故が発生。痛ましく憂える年始でした。我々、建設業界も危険と隣り合わせです。人為的なミスを作らず、見逃さずに安全現場を皆で作らしましょう。無事故・無災害な一年にしたいですね。

【北区／平田康弘さん】  
※安全第一でいきましょう

## ◎心が痛い

元日の能登地震、私は富山出身なので家族に連絡を取り無事を確認できましたが、未だ不明の方や寒い思いをされている方も多くいらつしやりの心が痛いです。「能登はやさしや土までも」という様に素朴で優しい方々の復興を心よりお祈りするとともに、家具の固定やローリングストックの確認をしたいと思います。

【天白区／竹内依子さん】  
※復興を心よりお祈りいたします

## ◎雪合戦だあ

子供達三人と久しぶりに

年末年始に雪国へ帰省しました。暖冬で私が子供の頃とは全く違う景色でしたが、雪遊びなどをさせてあげられて良かったです。

【東海市／滝川貴子さん】  
※このまま春を迎えるのかな

【緑区／小林美華さん】  
※何気ない日常生活に感謝です

## ◎暖冬なのかな

冬なのに、まだ暖かいですね。今年は暖冬なのでしようか。散歩していて、ポカポカで気持ちいいです。

【春日井市／内田優美さん】  
※あまり寒さを感じませんね

## ◎歩いていきますよ

この年始は初詣にショッ

ピングにと、毎日一万五千歩ほど歩きました。普段から、この位歩いて健康に気遣いたいのので、意識してウォーキングする一年にしたいです。

【瀬戸市／加藤菜美子さん】  
※頑張ってください

## ◎急中のため

年賀状、鏡餅、お飾り、おせち料理など、何も無いお正月で、しかも就職一年目の一人娘は仕事のため、

帰省できず。今ままで、一番お正月感のない年末年始となりました。ただ、普通の生活ができることは本当にありがたい。

【緑区／小林美華さん】  
※何気ない日常生活に感謝です

【豊明市／日高ユミ子さん】  
※皆さん、お体大切にしましょう

## ◎お泊り会開催

娘が友達と時々お泊り会をします。何回も来てくれる子なので、私も気を遣わずに楽しんで、下の子もやりたいと、ちよつとすねます。やればいよいよと言いますが「ワンちゃんOKな子」と言うハードルが…。早く見つかるといいね。

【中川区／塚本玲子さん】  
※ワンちゃん好き女子、募集中かな

## ◎天白橋より

東北を眺めていますと、御嶽山がともキレイに見えますよ。

【南区／菅さやかさん】  
※今度行ったら見てみよう

【緑区／小田真澄さん】  
※ご応募お待ちしております

## ◎便利になりましたが…

近くにショッピングモールと、少し離れた場所にスーパーマーケット・ドラッグストアができて交通量が増えたので気をつけたいと思います。

【中川区／安藤葉子さん】  
※交通安全に心掛けてください

## ◎クロスワードパズルは…

頭の体操と思って楽しくパズル解いています。今年も！

【緑区／小田真澄さん】  
※ご応募お待ちしております



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

1		2	3	4	5
		6			
7				9	10
11					12
13					
14		15	16	17	18
19				20	
21				22	

さあ、皆さん挑戦してみてください。

正解者の中から、抽選で二十名様に図書カードをプレゼントします。

皆さんのご応募トシドシお待ちしております。また、お寄せいただいた近況報告については、掲載させていただきますことあります。ご理解ご協力よろしくお願ひします。

## 【ヒントのカギ】

- ① 春の七草の一つで、カブのことです
- ② 十二月は師走、一月は睦月、二月は？
- ③ 昔の映画作品の再映画化
- ④ 宮崎県の旧国名を訓読みすると
- ⑤ 夏に多い雨
- ⑥ 水などをこして、清浄する…装置
- ⑦ 俳句に詠み込みます
- ⑧ であらう。うそ…ネタ
- ⑨ アウトライン
- ⑩ 中世ヨーロッパの騎士
- ⑪ 山形県産米の一つ

## 【タネのカギ】

- ① 扇子の別名
- ② 市川團十郎は…屋
- ③ …ワード…ボード
- ④ 日本の国花
- ⑤ 鶏口となるも…となるな
- ⑥ 江戸から信濃・美濃路を通過して京都へ行く街道
- ⑦ 生きていて良かったと思う心の張り合い
- ⑧ 草を刈る道具の一つ
- ⑨ …は和して同ぜす
- ⑩ 祖先はメリテリウム
- ⑪ 麻雀の対局中、ウソを言うって相手を惑わす行為
- ⑫ 物置小屋のことです
- ⑬ たい焼きの…はあんこ
- ⑭ 尺八の一流派…流
- ⑮ 問題の答え②・住所・氏名④・年齢⑤・組合員氏名と続柄(本人・妻・子等)⑥皆さんの周りで起きた近況報告を書いて、二月九日(金)までに組合の教宣部へ、ハガキまたは紙で送ってください。
- ⑯ 先月号の答え トシコソシバ
- ⑰ 当選者 高原久美子さん他十九名

## ト・ン・ビ・ン

■三月号の原稿締切 二月九日(金) 【編集後記】 ◎いよいよ、この時期がやってまいりました。一年の大イベント、確定申告が始まりました。た。期日までにお手続きしてくださいね。◎年が明けてしまいました。あ〜長い一年が始まってしまった。肩の力を抜いてポチポチとの〜んびり行きましよう。今年は、やるぜ・やるぜ、何事も挑戦してみよう！ ◎

